

## REALISER SES REVES AVEC LE BILAN DE COMPETENCES ET L'ORIENTATION

Talents d'Achille est un organisme de formation et d'accompagnement pour deux publics : les jeunes et jeunes adultes d'une part, les professionnels de tous âges d'autre part. Pour ces deux publics, nous avons développé deux approches efficaces : un accompagnement « Vision, talents, projet de vie » en orientation professionnelle et scolaire et un bilan de compétences. Avec le premier, les jeunes peuvent s'orienter dans la vie et professionnellement, en choisissant des études qui correspondent à leur projet de vie. Avec le second, les adultes peuvent trouver leur voie, inventer ou adopter le métier qui leur convient parfaitement.

François Prévost est ingénieur pédagogique, passionné de formation et d'accompagnant depuis près de 30 ans. Ayant lui-même failli arrêter ses études en troisième, il a eu comme objectif d'inventer les outils et méthodes qu'il lui aurait fallu pour s'orienter. Diplômé de l'EM Lyon (école de commerce), certifié en PNL, certifié coach international au Babson College de Boston, pilote d'avion, skipper, artiste, consultant, François Prévost a exercé de nombreux métiers et a changé de vie plusieurs fois. Il est donc légitime pour accompagner les changements et nouvelles orientations des jeunes et des adultes.

Nos deux accompagnements font des miracles depuis de nombreuses années. Mais il se peut que vous souhaitiez travailler des aspects complémentaires de votre vie pour vous aider à vous accomplir. Sur demande, François peut vous accompagner en gestion du stress, gestion du temps, gestion des conflits, création de CV, campagne de recherche d'emploi, outplacement.



### ORIENTATION : VISION, TALENTS, PROJET DE VIE

Un accompagnement rapide et efficace pour trouver son projet de vie et son projet professionnel. Un travail qui permet de choisir ses études et son parcours de formation.

#### Objectifs pédagogiques :

- Prendre conscience de ses talents cachés
- Apprendre sur son fonctionnement et contexte idéal de réussite
- Construire 3 projets idéaux et choisir son orientation
- Choisir son parcours académique

#### Contenu :

- Gouts et aspirations
- Valeurs
- Contextes de réussite
- Priorités de vie
- Scrapbooking projectif
- Vision
- 3 projets professionnels possibles
- Plan de test des projets

#### Séances :

- 3 séances de 2H sur un mois

#### Accessibilité et modalités d'inscription :

- Ce programme est accessible pour tous publics, y compris pour des personnes handicapées ou présentant une neuro-atypie (autisme, borderline, symptômes « dys », etc.).
- L'inscription se fait en contactant François Prévost par email ou téléphone et en signant une convention d'accompagnement.

#### Prérequis :

- Être partie prenante du processus et motivé pour être accompagné.

#### Tarif :

- 600 €HT et 720 €TTC

## BILAN DE COMPETENCES

Un accompagnement structuré pour faire un bilan de carrière et inventer un nouveau projet professionnel. Un accompagnement source de prises de conscience et de libération de son vrai potentiel.

### Objectifs pédagogiques :

- Faire un bilan de carrière et un bilan des compétences
- Comprendre les critères de choix d'un métier
- Construire 3 projets professionnels idéaux et les tester

Le bilan de compétences comprend 3 phases :

- Une phase préliminaire
- Une phase d'investigation
- Une phase de conclusion

### Contenu :

- Rêves d'enfant
- Critères de réussite dans la vie
- Matrice des compétences
- Matrice des savoir-être
- Gouts et aspirations
- Valeurs
- Grammaire de réussite personnelle
- Priorités de vie
- Choix face à des situations extrêmes
- Vision à 10 ans
- Radar « liberté-argent-pouvoir »
- Scrapbooking projectif à 10 ans
- 3 projets professionnels détaillés
- Plan de test des projets

### Séances :

- 8 séances de 2H sur 3 mois
- 1 séance de bilan six mois après la fin du bilan de compétences

### Accessibilité et modalités d'inscription :

- Ce programme est accessible pour tous publics, y compris pour des personnes handicapées ou présentant une neuro-atypie (autisme, borderline, symptômes « dys », etc.).
- L'inscription se fait en contactant François Prévost par email ou téléphone et en signant une convention d'accompagnement.

### Prérequis :

- Être partie prenante du processus et motivé pour être accompagné.
- Vouloir changer de vie et être épanoui professionnellement.

### Tarif :

- 1500 €HT et 1800 €TTC



## RÉFÉRENCES

François Prévost a accompagné plus de 500 personnes durant ces 20 dernières années.  
Références communiquées sur demande.

## POUR NOUS CONTACTER

François Prévost – Talents d'Achille  
41, Rue Anatole France, 83700 Saint Raphaël – [www.talentsdachille.com](http://www.talentsdachille.com)  
Tel : 06 60 88 29 77 / Email : [fprevost@hotmail.com](mailto:fprevost@hotmail.com)